POSTERS

PROMISE COMMUNITY HEALTH CENTER

NOW OPEN SATURDAYS 8AM TO NOON

CALL 712-722-1700 TO MAKE AN APPOINTMENT

INTERPRETERS AVAILABLE

LLAME AL 712-722-1700 PARA PROGRAMAR UNA CITA

INTÉRPRETES DISPONIBLES

AHORA ABIERTO LOS SÁBADOS 8:00 AM AL MEDIO DÍA

33 4TH STREET NW, SIOUX CENTER, IOWA 51250

PROMISE COMMUNITY HEALTH CENTER

Promise is a community health center which means we aim to serve the **whole** community – ***any language, background, or insurance status.***

Promise es un centro de salud pública, lo que significa que nuestro objetivo es atender a toda la comunidad – ***cualquier idioma, origen o seguro médico.***

- medical care / atención médica
- women's health / salud de la mujer
- mental health / salud mental
- vision care / cuidado de la visión
- dental care / atención dental
- financial counselors / asesoras financieras

33 4TH ST NW, SIOUX CENTER IOWA
712-722-1700
PROMISECHC.ORG
CARE@PROMISECHC.ORG
M-TH 8am - 7pm, F 8am - 5pm

PRUEBAS DE EMBARAZO GRATUITAS

LA ATENCION PRENATAL TEMPRANA PUEDE AYUDARLE A TENER UN BEBE MAS SANO.

LAS MUJERES SALUDABLES
TIENEN
BEBES
SALUDABLES

FACILITAMOS EL ACCESO A:
VITAMINAS PRENATALES
APOYO PARA AMAMANTAR
CUIDADO DENTAL
ASISTENCIA FINANCIERA

DEJA QUE NUESTRAS
PARTERAS
TE ATIENDAN

PROMISE COMMUNITY HEALTH CENTER
712-722-1700
PROMISECHC.ORG

ANTES DE QUE TE CREZCA LA PANCITA,
LLAMANOS
PARA HACER UNA CITA

PROMISE COMMUNITY HEALTH CENTER
an iowahealth partner

Struggling to pay your medical bills?

¿Se le dificulta pagar sus facturas médicas?

call 712-722-1700

- ask about the sliding fee discount & financial assistance
- pregúntenos sobre nuestra escala de descuento y ayuda financiera

- medical care / atención médica
- women's health / salud de la mujer
- mental health / salud mental
- vision care / cuidado de la visión
- dental care / atención dental
- financial counselors / asesoras financieras

Need a ride to your appointment? **Let us know!**
¿Necesita transporte para venir a su cita? **Avísenos!**

HALF SHEETS

Call 712-722-1700 to make a Saturday appointment OR walk-in from 8am to 12pm!

PROMISE COMMUNITY HEALTH CENTER
an iowahealth+ partner

¡Llame al 712-722-1700 para hacer una cita para el sábado o venga sin cita previa de 8:00am a 12:00pm!

Struggling to pay your medical bills?

call 712-722-1700

- ask about our sliding fee discount & financial assistance
- pregúntenos sobre nuestra escala de descuento y ayuda financiera

¿Se le dificulta pagar sus facturas médicas?

PROMISE COMMUNITY HEALTH CENTER
an iowahealth+ partner

TARJETA DE REFERENCIA

¿Conoce a alguien que pueda benefciar de los servicios de Promise?

¡SEA COMPAÑERO DE PROMISE!

recomiende a amigos, familia, vecinos, compañeros de trabajo, y mas

1. Complete esta tarjeta
2. Entregue la tarjeta a alguien a quien le gustaría recomendar
3. La persona referida entregará esta tarjeta en su primera consulta con unproveedor de Promise
4. Se confirmará su recomendación y se enviará por correo un regalo a usted y a la persona referida

Para agradecerle su confianza, ¡nos gustaría recompensarle!

¡SEA UNA PACIENTE DE PROMISE!

¡traiga esta tarjeta a su primera consulta en Promise!

¡LLAME AL 712-722-1700

para programar su primera cita en Promise Community Health Center!

Nombre del nuevo paciente:_____

Referido por*

Nombre: _____

Dirección completa: _____

Teléfono: _____

* el regalo será válido sólo para pacientes existentes que refieran a nuevos pacientes

* programa válido hasta el 12/31/24

MAGNETS

¡LLÁMENOS PRIMERO!

CLÍNICA DE PROMISE

- fiebre
- resfriados de cabeza
- mareos
- náusea y vómitos
- quemaduras leves
- distenciones y torceduras
- dolor de espalda
- resfriados en el pecho
- diarrea
- síntomas gripales
- hemorroides
- ojos rosados, con picazón
- dolor de oído
- dolor de garganta
- cortaduras
- fractura de hueso menor
- infección por hongos
- infección urinaria
- ataques de asma menor
- sarpullidos
- chequeos para niños
- físicos para adultos

SALA DE URGENCIAS

- fiebre más de 104°
- convulsiones
- pensamientos suicidas
- dificultad para hablar
- heridas profundas
- sangrado abundante
- palpitaciones del corazón
- dolor en el pecho
- reacciones alérgicas
- adormecimiento de brazo, cara o pierna
- traumatismo craneal
- dolor abdominal intenso
- dificultad para respirar
- fractura de hueso mayor
- sobredosis
- vómitos con sangre
- dolor intenso
- enfermedad por el calor
- dolor de cabeza intenso
- heces parecidas a posos de cafét

712-722-1700

¿todavia no sabe a donde ir? **¡LLÁMENOS PRIMERO!**

numero de despues de horas: **712-578-8841**

PROMISE COMMUNITY HEALTH CENTER

712-722-1700 | fuera de horas laborales **712-578-8841**

DOSIS DE IBUPROFENO (MOTRIN, ADVIL) PARA FIEBRE Y DOLOR

se pueden repetir las dosis cada 6-9 horas como sea necesario; no le medique a niños menores de los 6 meses de edad

	12-17 LBS	18-23 LBS	24-35 LBS	36-47 LBS	48-59 LBS	60-71 LBS	72-95 LBS	96+ LBS
DOSIS TOTAL EN MG	50 mg	75 mg	100 mg	150 mg	200 mg	250 mg	300 mg	400 mg
NIÑOS 2.5ML LIQUIDO	1 cuentagotas	1.5 cuentagotas	2 cuentagotas	3 cuentagotas	4 cuentagotas	-	-	-
NIÑOS 100MG CADA PASTILLA	-	-	-	-	2 pastillas	2½ pastillas	3 pastillas	4 pastillas
ADULTOS 200MG CADA PASTILLA	-	-	-	-	1 pastilla	1 pastilla	1½ pastillas	2 pastillas

DOSIS DE PARACETAMOL (TYLENOL) PARA FIEBRE Y DOLOR

se pueden repetir las dosis cada 4-6 horas como sea necesario; no le medique a niños menores de los 3 meses de edad

	6-11 LBS	12-17 LBS	18-23 LBS	24-35 LBS	36-47 LBS	48-59 LBS	60-71 LBS	72-95 LBS
DOSIS TOTAL EN MG	40 mg	80 mg	120 mg	160 mg	240 mg	325 mg	480 mg	650 mg
NIÑOS 160MG LIQUIDO	-	1/2 cdta	3/4 cdta	1 cdta	1 ½ cdtas	2 cdtas	2 ½ cdtas	4 cdtas
MASTICABLES 160MG CADA PASTILLA	-	-	-	1 pastilla	1½ pastillas	2 pastillas	3 pastillas	4 pastillas
ADULTOS 325MG CADA PASTILLA	-	-	-	-	-	1 pastilla	1-1½ pastillas	2 pastillas

PROMISE COMMUNITY HEALTH CENTER

HORAS LABORALES

LUNES – JUEVES: 8am HASTA LAS 7pm

VIERNES: 8am HASTA LAS 5pm

BROCHURE

ESCALA DE DESCUENTO Y AYUDA FINANCIERA

EL CENTRO DE SALUD PROMISE TIENE UN PROGRAMA DE AYUDA FINANCIERA/ESCALA DE DESCUENTO QUE APLICA A LOS SERVICIOS DE NUESTRO CENTRO DE SALUD PARA PACIENTES CON SEGURO INSUFICIENTE, SIN SEGURO O LOS QUE TIENEN SEGURO Y CUMPLEN CIERTOS REQUISITOS.

PROMISE QUIERE GARANTIZAR QUE EL CUIDADO MÉDICO HOLÍSTICO SEA FÁCILMENTE ACCESIBLE PARA TODOS, SIN IMPORTAR SU NIVEL DE INGRESOS, ORIGEN ÉTNICO O SITUACIÓN DE VIDA. NUESTROS CONSEJEROS FINANCIEROS HARÁN TODO LO POSIBLE PARA ELIMINAR CUALQUIER BARRERA POTENCIAL QUE LOS PACIENTES PUEDAN ENFRENTAR PARA RECIBIR LA ATENCIÓN QUE NECESITAN Y MERECEN.

TODOS SON BIENVENIDOS

PROMISE ES UN CENTRO DE SALUD PÚBLICA, LO QUE SIGNIFICA QUE NUESTRO OBJETIVO ES ATENDER A TODA LA COMUNIDAD - CUALQUIER IDIOMA, ORIGEN O SEGURO MÉDICO.

SI USTED TIENE UN INGRESO BAJO Y NO TIENE SEGURO, NOS ENCANTARÍA SERVIRLE Y PODEMOS OFRÉCELE UN DESCUENTO EN SUS SERVICIOS. TAMBIÉN LE APOYAREMOS EN CUALQUIER OTRA BARRERA PARA MEJORAR SU SALUD.

SI USTED TIENE SEGURO MÉDICO, NOS ENCANTARÍA ATENDERLE. AL ELEGIR PROMISE, USTED PUEDE APOYAR A SU COMUNIDAD COMO LOS PAGOS DE SEGURO MEDICO PUEDEN AYUDAR A NUESTRA FORTALEZA FINANCIERA PARA CONTINUAR NUESTRA MISIÓN. ES UNA MANERA BUENA DE COLABORAR CON NOSOTROS Y ASÍ PODER SEGUID BRINDANDO SERVICIOS DE SALUD A CADA PERSONA.

PROMISE COMMUNITY HEALTH CENTER
an iowahealth partner

33 4TH STREET NW, SIOUX CENTER, IA 51250
(712) 722.1700
CARE@PROMISECHC.ORG
PROMISECHC.ORG

NUESTRA MISIÓN

NUESTRA MISIÓN ES OFRECER ATENCIÓN SANITARIA ACCESIBLE Y HOLÍSTICA QUE SE ADAPTE A LAS NECESIDADES DE LA COMUNIDAD PARA MEJORAR EL BIENESTAR DE TODAS LAS PERSONAS.

NUESTRA VISIÓN

NUESTRA VISIÓN ES QUE JUNTOS CUMPLIREMOS LA PROMESA DE UNA COMUNIDAD MÁS SALUDABLE.

NUESTROS SERVICIOS

PROMISE COMMUNITY HEALTH CENTER ABRIÓ SUS PUERTAS EN SIOUX CENTER EN EL 2008 Y OPERA COMO EL ÚNICO CENTRO DE SALUD CALIFICADO FEDERALMENTE QUE SIRVE AL EXTREMO NOROESTE DE IOWA.

ATENCIÓN MÉDICA

- FÍSICOS
- VACUNAS
- CUIDADOS AGUDOS
- LABORATORIO INTERNO
- GESTIÓN DE ENFERMEDADES CRÓNICAS

ATENCIÓN DENTAL

- LIMPIEZAS
- SELLANTES
- TRATAMIENTOS
- EMERGENCIAS
- FLUORURO

SALUD DE LA MUJER

- FÍSICOS
- CUIDADO PRENATAL
- PARTO EN CASA
- ATENCIÓN DE POSPARTO
- PREVENCIÓN DE CESÁREA

SALUD POBLACIONAL

- NUTRICIÓN
- PÉRDIDA DE PESO
- PRESIÓN ARTERIAL ALTA
- PREDIABETES
- APOYO DE LA DIABETES
- EDUCACIÓN DE LA SALUD

SALUD MENTAL

- GESTIÓN DE MEDICAMENTOS
- TERAPIA DE NIÑOS
- TERAPIA DE PAREJAS
- TERAPIA DE ADULTOS
- SERVICIOS DE TRAUMA

CUIDADO DE LA VISIÓN

- EXÁMENES DE RUTINA
- EXÁMENES DE LA VISTA
- GAFAS
- ATENCIÓN OCULAR MÉDICA

ASESORAS FINANCIERAS

- MEDICARE
- MEDICAID
- ASISTENCIA PUBLICA
- TRANSPORTE
- DESCUENTO/ASISTENCIA FINANCIERA

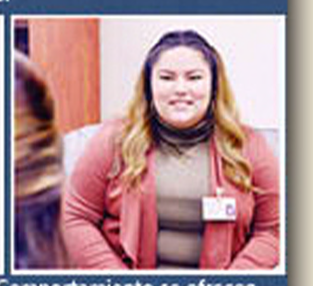
FARMACIA CLÍNICA

- EDUCACIÓN
- DESCUENTOS
- ASESORÍA
- REVISIÓN DE ANÁLISIS
- INFORMACIÓN / REVISIÓN DE MEDICAMENTOS

RACK CARDS

SALUD DEL COMPORTAMIENTO

Promise incorpora los servicios de salud del comportamiento con la atención médica como un componente esencial para satisfacer las necesidades holísticas de los pacientes. Estos servicios los proporcionan aquí mismo por nuestro propio departamento de salud conductual- Yaby Doornink y Osiris Ordaz, nuestras terapeutas de salud conductual, y Michelle van Beek, nuestra coordinadora e intérprete.



Los Servicios de Salud del Comportamiento se ofrecen a niños, de ocho años en adelante, a los adultos individualmente o en pareja y a las familias.

Las sesiones abarcan necesidades emocionales tales como:

- Ansiedad y depresión
- Cuestiones de relación
- Lidiar con los cambios
- Autoestima
- Trauma
- Estrés
- Enojo y autolesión
- Violencia doméstica
- Abuso de sustancias
- Acoso y más

Metas para la terapia:

- Proveer una oficina segura, tolerante y confidencial
- Un espacio de no juzgar y no avergonzar
- Seguridad al compartir preocupaciones
- Afirmar a los pacientes
- Respetar las diversas culturas y valores
- Ofrecer servicios de interpretación

CONTACTENOS PARA PROGRAMAR UNA CITA HOY!

712-722-1700 promisechc.org
care@promisechc.org

PROMISE COMMUNITY HEALTH CENTER

FARMACIA CLÍNICA

Promise Community Health Center ofrece servicios de Farmacia Clínica para ayudarle a entender sus medicamentos y vacunas, obtenerlos de forma asequible y contestar cualquier pregunta que tenga.

- ASESORAMIENTO DE MEDICAMENTOS
- RECURSOS FARMACOLÓGICOS
- DEJAR DE FUMAR
- INFORMACIÓN SOBRE LAS VACUNAS
- CONTROL DE LA DIABETES
- CONTROL DE LA HIPERTENSIÓN
- CONTROL DEL COLESTEROL ALTO
- RECURSOS DE COVID-19

¡PÓNGASE EN CONTACTO CON PROMISE PARA HACER UNA CITA HOY!

712-722-1700 promisechc.org
care@promisechc.org

PROMISE COMMUNITY HEALTH CENTER

ATENCIÓN DENTAL

Promise Community Health Center tiene un equipo completo de atención dental que incluye dentistas locales, higienistas dentales y varios asistentes dentales bilingües.

El programa dental de Promise Community Health Center acepta el seguro de Medicaid y el seguro privado. Para aquellos que no tienen seguro, Promise ofrece una escala de descuento que reduce en gran medida el costo de las citas en función de los ingresos y el número de miembros de la familia.

- CITA DE HIGIENE RUTINARIAS
- LIMPIEZAS PROFUNDAS
- RELLENOS Y EXTRACCIONES
- CORONAS, PUENTES Y PARCIALES
- CAPACIDADES DE SEDACIÓN NITROSA
- EDUCACIÓN EN HIGIENE ORAL
- ESCALA DE DESCUENTO APLICABLE
- SE ACEPTA MEDICAID

¡LLÁMENOS HOY PARA PROGRAMAR UNA CITA!

712-722-1700 promisechc.org
care@promisechc.org

PROMISE COMMUNITY HEALTH CENTER

SALUD DE LA MUJER

Nuestro equipo de matronas experimentadas en Promise Community Health Center ofrece una atención adaptada a las necesidades de su familia creciente. El cuidado está diseñado para apoyarle a través de los cambios que experimentará a lo largo de su vida.

Las obstetras son profesionales especializadas que proveen una gran variedad de tipos de atención para las mujeres.

- FÍSICOS DE LA MUJER SANA
- CONSULTA DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS
- PRUEBAS DE EMBARAZO GRATIS
- ATENCIÓN PRENATAL
- PARTO EN CASA
- PREVENCIÓN DE CESÁREA/ASESORÍA PVDC
- ATENCIÓN DE POSPARTO
- PLANIFICACIÓN FAMILIAR NATURAL

¡LLÁMENOS HOY PARA PROGRAMAR UNA CITA!

712-722-1700 promisechc.org
care@promisechc.org

PROMISE COMMUNITY HEALTH CENTER

SALUD POBLACIONAL

Nuestras enfermeras educadoras de la salud en Promise trabajan individualmente con los pacientes y sus familias para evaluar sus necesidades de la salud, su entorno y los obstáculos que impiden una mejor salud.

- EDUCACIÓN DE LA SALUD
- ASESORÍA NUTRICIONAL
- APOYO PARA LA PÉRDIDA DE
- APOYO A LA NUTRICIÓN DE LA FAMILIA/LOS NIÑOS
- PREVENCIÓN DE LA PREDIABETES
- ATENCIÓN A LA DIABETES
- ASISTENCIA PARA LA PRESIÓN ARTERIAL ALTA

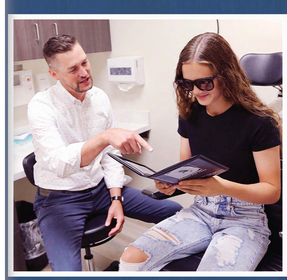
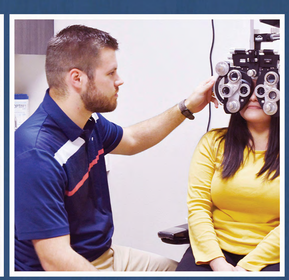
¡CONTACTE A PROMISE PARA HACER UNA CITA HOY!

712-722-1700 promisechc.org
care@promisechc.org

PROMISE COMMUNITY HEALTH CENTER

VISION CARE

Promise Community Health Center offers affordable eye care and holistic vision care.

Local eye doctors provide care in our Promise office a couple days a week to offer professional eye care.

ROUTINE EYE EXAMS
Identifies patients at high risk for eye disease or in need of a professional eye exam.

MEDICAL EYE CARE
May detect eye disorders in an early, treatable stage.

VISION SCREENINGS
Provides patients with valuable information and education about eye care.

EYE GLASS FRAMES
Promise has a selection of reasonably priced eye glass frames to offer patients.

CONTACT PROMISE TO MAKE AN APPOINTMENT TODAY!

712-722-1700 promisechc.org
care@promisechc.org

PROMISE COMMUNITY HEALTH CENTER